

□下肢□ 湧泉(ゆうせん)

[効果]

不眠、高血圧、ヒステリー、冷え症

湧泉は足底の中心線上にあるつぼで5本の足の指を曲げてできる前から3分の1のくぼみにあるつぼです。、不眠、ヒステリー、冷え症、婦人科系のトラブルに効果的で命の泉湧くという意味を持ち疲労回復にとても効果があります。

両母指で響くまで3回押します。

誠に勝手ながら、当サイトをご利用になった上で生じたいかなる損害に対しても、一切の責任を負いかねます。予めご了承ください。
なお、著作権は放棄しておりませんので、当ページの内容のすべてまたは一部を他へ転載・配布・販売などすることをお断りいたします。

