

## □上肢□ 内関(ないかん)

[効果]ストレス、乗り物酔い、うつ、ヒステリー

内関は手首から指3本の中央にあるつぼです。

ヒステリー、うつ、動悸、乗り物酔いなどに効果があり、労宮穴と一緒に押すと相乗効果が期待できます。

反対の母指と四指でつぼを把握するように押します。

誠に勝手ながら、当サイトをご利用になった上で生じたいかなる損害に対しても、一切の責任を負いかねます。予めご了承ください。  
なお、著作権は放棄しておりませんので、当ページの内容のすべてまたは一部を他へ転載・配布・販売などすることをお断りいたします。

