

□頭部□ 太陽(たいよう)

[効果]

目の疲れ・偏頭痛

太陽は、眉毛の外側と目じりを結んだ線の真ん中からやや外側の陥凹部にあるつぼです。

片頭痛、眼精疲労、顔面神経麻痺、三叉神経痛などに効果があります。

目が疲れやすいと感じ始めたら、老化の波が押し寄せています。症状は悪化してから改善するよりも太陽を押して予防に心がけるようにしましょう。

なお、百会を一緒に押すと効果的です。

中指に示指を重ねてを重ねて3秒間左右同時に押します。

誠に勝手ながら、当サイトをご利用になった上で生じたいかなる損害に対しても、一切の責任を負いかねます。予めご了承ください。
なお、著作権は放棄しておりませんので、当ページの内容のすべてまたは一部を他へ転載・配布・販売などすることをお断りいたします。

