
□頭部□ 印堂(いんどう)

[効果]

頭痛・目まい・不眠・高血圧など

印堂は左右の眉毛の中間にあるつぼです。

頭痛、めまい、不眠、高血圧などに効果があります。

聞き手の母指で頭部の中央に向かって少し強めに押します。

誠に勝手ながら、当サイトをご利用になった上で生じたいかなる損害に対しても、一切の責任を負いかねます。予めご了承ください。
なお、著作権は放棄しておりませんので、当ページの内容のすべてまたは一部を他へ転載・配布・販売などすることをお断りいたします。

