

---

□下肢□ 血海(けっかい)

---

[効果]

膝関節痛、生理痛、生理不順

血海は膝のおさら(膝蓋骨)の上の内側にあるつぼで、手のひらでおさらを下から包むように当て、膝の上の内側に当たる親指のところにあるつぼです。

生理痛、生理不順、膝関節痛に効果があります。

両母指を重ねて圧痛を感じる程度に3回押します。

誠に勝手ながら、当サイトをご利用になった上で生じたいかなる損害に対しても、一切の責任を負いかねます。予めご了承ください。  
なお、著作権は放棄しておりませんので、当ページの内容のすべてまたは一部を他へ転載・配布・販売などすることをお断りいたします。

