
□下肢□ 陰陵泉(いんりょうせん)

[効果]

膝関節痛、生理痛、生理不順

陰陵泉はひざの下の内側にあり、脛骨後縁を擦り上げていくと指の止まる陥凹部にあるつぼです。

腰痛、膝関節痛、生理痛、生理不順、下痢などに効果があります。

母指で響くように3回押します。

誠に勝手ながら、当サイトをご利用になった上で生じたいかなる損害に対しても、一切の責任を負いかねます。予めご了承ください。
なお、著作権は放棄しておりませんので、当ページの内容のすべてまたは一部を他へ転載・配布・販売などすることをお断りいたします。

