

## □下肢□ 風市(ふうし)

[効果]

腰痛、大腿部痛、下肢麻痺

風市は太ももの外側の中央にあるつぼで直立して上肢を下ろしたときに中指の先端にあたるところです。

腰痛や足のしびれに効果があり、腰部から下肢にかけての疲れに即効性があります。

母指で響くまで3回押します。

誠に勝手ながら、当サイトをご利用になった上で生じたいかなる損害に対しても、一切の責任を負いかねます。予めご了承ください。  
なお、著作権は放棄しておりませんので、当ページの内容のすべてまたは一部を他へ転載・配布・販売などすることをお断りいたします。

