
□腹部□ 天枢(てんすう)

[効果]
胃腸炎

天枢は臍の両脇三横指外側にあります。

天枢は胃腸の機能を整えるつぼです。
急性、慢性の胃腸炎、腰痛、便秘、下痢などに効果があります。

両母指で優しく左右同時に3回押します。

またはおき鍼や温灸も効果があります。

誠に勝手ながら、当サイトをご利用になった上で生じたいかなる損害に対しても、一切の責任を負いかねます。予めご了承ください。
なお、著作権は放棄しておりませんので、当ページの内容のすべてまたは一部を他へ転載・配布・販売などすることをお断りいたします。

