

## □腰部□ 大腸俞(だいちょうゆ)

[効果]

腰痛、坐骨神経痛、便秘

大腸俞は左右の腸骨稜の先端を結ぶ線(ヤコビー線)上と背骨の交点(第4,5腰椎棘突起間)にあるくぼみ(腰陽関)から外側へ指2本にあるつぼです。

腰痛、坐骨神経痛、便秘、下痢などに効果があります。

腰に手を当て両母指で響くまで3回押します。

誠に勝手ながら、当サイトをご利用になった上で生じたいかなる損害に対しても、一切の責任を負いかねます。予めご了承ください。  
なお、著作権は放棄しておりませんので、当ページの内容のすべてまたは一部を他へ転載・配布・販売などすることをお断りいたします。

