

□腰部□ 腎俞(じんゆ)

[効果]

腰痛、精力減少、倦怠感

腰陽関から2つ上のくぼみ(命門)から外側に指2本にあるつぼです。

腰痛、遺精、精力減少、倦怠感、生理不順、耳鳴、難聴などに効果があります。

腰に手を当て両母指で響くまで3回押します。

同側の母指で3回押します。

誠に勝手ながら、当サイトをご利用になった上で生じたいかなる損害に対しても、一切の責任を負いかねます。予めご了承ください。
なお、著作権は放棄しておりませんので、当ページの内容のすべてまたは一部を他へ転載・配布・販売などすることをお断りいたします。

